


**REGIONE LIGURIA**

Assessorato allo Sport

**Comune di Lerici**


## Info Logistiche

**In auto**

Autostrada A12: Genova – Livorno, uscita al casello di Sarzana per gli atleti provenienti da Livorno ed al casello di La Spezia per quelli provenienti da Genova.

Autostrada A15: La Spezia – Parma, uscita al casello di La Spezia. Seguire le indicazioni per Lerici e quindi per S.Terenzo. Il casello dista circa km. 6 dal paese di S.Terenzo.

**Parcheggi**

A S.Terenzo vige la Zona a Traffico Limitato, pertanto gli atleti dovranno posteggiare l'auto nei parcheggi situati all'inizio del paese.

**In treno**

Stazione F.S. di La Spezia: autobus linea L o S ogni 15'. Tempo di percorrenza circa 40'.

Stazione F.S. di Sarzana: autobus linea S ogni 30'. Tempo di percorrenza circa 40'.

Azienda consortile ATC (autobus): tel. 0187 522511 – numero verde 800 322322.

**Come arrivare**
**In aereo**

Aeroporto "G. Colombo" di Genova a km. 110: tel. 010 600861

Aeroporto "G. Galilei" di Pisa a km. 70: tel. 050 28088

**In barca**

IN.T.U.R.: pontile Lungomare Vassale (linee per La Spezia – Portovenere – Isola Palmaria – Cinque Terre – giro delle isole – tel. 0187 732987).

Navigazione Golfo dei Poeti: pontile Piazza Garibaldi (servizio continuo con Portovenere; linea Cinque Terre; giro del Golfo; giro delle isole; Portofino – tel. 0187 967676).

Corsica Ferries: Molo Italia La Spezia, Linea per Bastia (da Marzo a Novembre – tel. 0187 778097).

Bracco's Lines: Golfo, Cinque Terre, Versilia – tel. 0187 966955 – 0187 964412.

Tirrenia: Molo Pagliari, Olbia (dal primo Giugno a Settembre – tel. 0187 5511); molo Lotti (attracco, porto turistico, distanza km. 4 circa loc. S.Bartolomeo – tel. 0187 5321).

**Pernottamento**

 È gradita la  
 prenotazione

B&B Casa Bahia	Viale Vittoria	S.Terenzo	0187971440
Albergo Serena	Via della Libertà, 22	Loc. Cerri	0187 988632
Del Golfo	Via Gerini	Lerici	0187965733
Emiliano *	Via Garibaldi, 40	S.Terenzo	0187 970592
Il Giglio	Via Garibaldi 16	S.Terenzo	0187970805
Il Mulino ***	Via Garibaldi, 30	S.Terenzo	0187 970801
La locanda del sole nero	V.Garibaldi 14	S.Terenzo	0187972162
Nettuno *	Via Mantegazza	S.Terenzo	0187 971093
Pino **	Via Garibaldi, 12	S.Terenzo	0187 970595
Shelley e delle Palme ***	Via Biaggini, 5	Lerici	0187 967127
Stella Marina	Via Garibaldi, 48	S.Terenzo	0187 970355
Trieste *	Via Mantegazza	S.Terenzo	0187 970610

**Ristorazione**

 È gradita la  
 prenotazione

Al Cantiere	Piazza Garibaldi 26	Lerici	0187967300
Il ghiottone errante	V. Garibaldi	S.Terenzo	
I Pescatori	Via Doria	Lerici	0187965534
La Griglia	Via Meneghetti, 14	S.Terenzo	0187 970665
La locanda del sole nero	Via Garibaldi, 14	S.Terenzo	0187 972162
Osteria del mare	Via XX Settembre 7	S.Terenzo	0187974074
Nettuno	V.Mantegazza	S.Terenzo	0187971833
Piccolo mondo	Via Mecconi 14	S.Terenzo	0187972467
Spaghetteria Jolly	Via Roma 56	Lerici	0187967470
Nettuno	Via Mantegazza	S.Terenzo	0187 971833
Stralunà	Via Mantegazza	S.Terenzo	0187 972733
Trieste	Via Mantegazza	S.Terenzo	0187 970610